

SV Liedingen von 1931 e.V.

Einladung zur Teilnahme am Liedinger Nachtlauf

Am 13.09.08 ab 18.00 Uhr
Treffpunkt: Am Spielplatz

Wie läuft der Liedinger Nachtlauf ?



Es geht darum, in einer bestimmten Zeit möglichst viele Dorfrunden (ca. 1 km) zu schaffen. Es laufen jeweils Mannschaften mit mindestens drei Teilnehmern - die besten drei Ergebnisse aus einer Mannschaft werden gewertet.

Es gibt einen Kinderlauf (bis 10 Jahre) um 18.00 Uhr, bei dem auch Bobby-Cars, Dreiräder usw. für teilnehmende Knirpse erlaubt sind (keine Fahrräder !); Dauer: 30

Min., einen Jugendlauf für die 11-17jährigen; Dauer: 60 Min. und einen 90 Minuten Lauf für die Erwachsenen. Beim Jugend- und Erwachsenen-Lauf sind nur die eigenen Füße als Fortbewegungsmittel erlaubt, wobei auch Walking-Stöcke zu Hilfe genommen werden dürfen. Für alle Teilnehmer gibt es Urkunden und für die Sieger entsprechende Pokale.

Anmeldegebühr: für Kinder und Jugendliche 1,50 €, für Erwachsene 3 €.

Ab ca. 22.00 Uhr veranstalten wir auf Siedentop's Saal eine Nachtlauf-Party mit freiem Eintritt !

Anmeldung und weitere **Informationen** bei Cord Meier, Kirchstr. 5, Tel. 05302 5317 u. Frank Lies, Flachsworth 9, Tel. 05302 5014.